



Mahlzeit

im

Landhotel
Gasthaus

A simple line drawing of a landscape, showing a mountain range in the background and a foreground area with some vegetation.

Traunstein

... weil Essen und Trinken
Leib und Seele zusammenhält.



Ein herzliches Grüß Gott
im Landhotel Gasthaus
Traunstein!

Wir freuen uns über Ihren Besuch
und werden uns bemühen,
Ihren Wünschen gerecht zu werden.

In unserem Haus wird sehr viel Wert
auf die frische Zubereitung der Speisen
gelegt.

Dadurch kann es zu kleineren Wartezeiten
kommen, die wir aber natürlich so gering
wie möglich halten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit
in unserem Haus und freuen uns, Sie bald
wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Guten Appetit wünscht
Familie Pendl mit Team

Hausgemachte Suppen

Kräftige Rindssuppe vom heimischen Biorind

mit Nudeln	€ 3,80
Früttaten	€ 3,80
Kaspresknödel	€ 4,70

Tomatencremesuppe € 4,80
mit Mozzarellawürfel und Sahnehäubchen

Karotten-Ingwersuppe € 4,90

Im Suppentopf serviert

Abtenauer Suppentopf € 4,80
mit Nudeln, Rindfleisch und bunten Gemüsewürfel

Traunsteiner Hendlsuppe € 4,80
mit Nudeln, Hendlstücke und Gemüsewürfel

würzige Gulaschsuppe € 6,70
mit Gebäck

1 Stk. Gebäck € 1,00

Knoblauchbrot € 4,10

Die gesamten Suppen und Suppeneinlagen (außer die Suppennudeln) werden bei uns im Haus selbst gemacht!

Die Geschichte des Hauses

- 1959 Eröffnung einer kleinen Jausenstation durch Maria und Alois Russegger
- 1960 Ausbau zu einer kleinen Pension
- 1961 Einbau einer Zentralheizung
- 1965 Die ersten Urlaubsgäste im Gasthaus Traunstein damals wurden die Gäste zu Fuß, mit dem „Handwagerl“ für das Gepäck, im Ort abgeholt
- 1970 Übernahme durch Maria und Christian Pendl
- 1976 Zubau und Erweiterung von 12 Zimmern und einem Speisesaal mit 100 Sitzplätzen – „Gasthaus Pension“
- 1998 Übernahme durch Angelika und Franz Pendl
- 2004 Bau des 18-Loch-Minigolfplatzes
- 2007 Umbau und Erweiterung auf 52 Hotelbetten mit Wellnessbereich
seit 2007 Mitglied der Landhotels Österreich Gruppe
- 2014 Zubau Carport
- 2015 neue Auffahrt für Rollifahrer
- 2017 Renovierung der Bäder
- 2018 E-Ladestation
- 2019 60-Jahr-Jubiläum
im Herbst Wärmedämmung und Erneuerung Balkon
- 2021 Erweiterung des Wellnessangebotes durch Überwasser-Massageliege
- 2022 Renovierung der Gästezimmer
- 2024 Umbau der Heizanlage auf Holzpellets
Montage einer Photovoltaikanlage 49 KW

Herzhafter Salatwelt



gemischter Salat

klein (4 verschiedene Sorten und Blattsalat)

€ 3,90

groß (6 verschiedene Sorten und Blattsalat)

€ 5,10

gebackene Hühnerbruststreifen
auf Blattsalat mit Joghurtdressing

€ 10,90

Backhendlsalat € 13,70

mit Erdäpfel-Blattsalat, Kernöl, Preiselbeeren und Balsamicolack

Traunsteiner Salatschüssel

wahlweise

mit gebratenen Putenstreifen

€ 11,90

mit rosa gebratenen Rindsentrecôte

€ 15,10

...Und was es sonst noch Gutes gibt...

Gemüsewok „Süß Sauer“

€ 12,90

dazu servieren wir Basmatireis

oder mit gebratenen Rindsentrecôte

€ 15,90

Ofenkartoffel

€ 10,60

mit würzigem Sauerrahmdip auf knackigem Gemüsemix



Traunsteinburger

€ 14,50

saftiges hausgemachtes Faschirtes vom Biorind (170g), medium mit Cocktailsauce, Käse, Salat, Tomaten, Gurke und Pommes frites



BBQ-Burger

€ 15,50

saftiges hausgemachtes Faschirtes vom Biorind (170g), medium mit hausgemachter BBQ-Sauce, Speck, Röstzwiebel, Käse, Salat, Tomaten, Gurke, Pommes frites



Burger „Naturell“

€ 12,90

mit hausgemachtem Gemüsepaties
Sauerrahmdip, Käse, Salat, Tomaten,
Gurke und Pommes frites

Traditionelles

Wiener Schnitzel vom Schwein € 14,80
mit Pommes frites und Preiselbeerzitrone

Wiener Schnitzel von der Pute € 15,80
mit Pommes frites und Preiselbeerzitrone

Cordon Bleu vom Schwein € 15,40
mit Petersilienkartoffel und Preiselbeerzitrone

Cordon Bleu von der Pute € 16,70
mit Petersilienkartoffel und Preiselbeerzitrone



Mixed Grill € 15,90
Gegrilltes von der Pute, Schwein und Rind mit Pommes frites,
buntem Bratgemüse und Kräuterbutter



Abtenauer Schöpsernes € 14,90
vom heimischen Berglamm
mit Petersilienkartoffeln



würziges Edelgulasch € 14,90
vom Abtenauer Biorind
mit hausgemachten Butterspätzle

Lieber Gast!

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet. Wir legen sehr viel Wert auf die Verarbeitung heimischer Produkte.

So wird in unserem Haus ausnahmslos Bio-Rindfleisch aus Abtenau, Schweinefleisch aus Österreich und Gemüse aus der Region verarbeitet.



Unser Betrieb ist Mitglied der AMA Genussregion.

www.genuss-region.at

- **Rind**
Fam. Russegger – Seethalbauer, Abtenau
Fam. Schnitzhofer-Thurnbauer, Abtenau
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Schwein**
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Tennengauer Gebirgslamm**
aus der Region
www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-berglamm
- **Milch**
Fam. Schober, Abtenau
- **Milchprodukte**
aus Österreich mit dem AMA-Gütesiegel
- **Käse**
Genussregion Tennengauer Almkäse
www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-almkaese
- **Eier**
Fam. Windhofer-Thalgerbauer, Abtenau (Bodenhaltung)
- **Erdäpfel, Gemüse und Obst der Saison**
Frucht und Gemüsehof Eisl, Wals-Siezenheim



Weitere Schmankerl....

Grillwürstl € 10,40
mit Pommes frites

Berner Würstl € 10,80
mit Pommes frites

Tennengauer Kasnock`n € 10,90
im Pfandl serviert mit hausgemachten Butterspätzle und Röstzweibel

Erdäpfelgröstel € 10,90
Im Pfandl serviert mit Spiegelei

Spaghetti Bolognese € 11,50
mit frischem Parmesan

Spaghetti „Milanaise“ € 9,90
mit Tomatensauce und frischem Parmesan



Schinken-Käse Toast mit Salatgarnitur € 7,90
oder Pommes frites € 8,50

Portion Pommes € 4,90

Portion Wedges € 4,90

Kinderschmankerl



Aladdin € 6,50
Knusprige Hühnernuggets
mit Pommes frites und Ketchup und Mayonnaise



Micky Maus € 6,80
Kleines Schnitzel „Wiener Art“
mit Pommes Frites und Ketchup und Mayonnaise



Donald Duck € 5,10
Spaghetti mit Fleischsauce
oder Tomatensauce



Goofy Teller € 5,30
Kindergrillwürstchen
mit Pommes Frites und Ketchup und Mayonnaise



Simba € 6,10
Fischstäbchen mit Kartoffeln



Cinderella € 4,90
2 Stk. Palatschinken gefüllt mit
hausgemachter Marillenmarmelade

... weil Urlaub nicht alle Tage ist

Buchen, ankommen, wohlfühlen.

Lassen Sie den Alltag zu Hause und genießen Sie ein paar Tage bei uns.

Ob allein, zu zweit, mit der Familie oder in der Gruppe – wir haben die passenden Angebote für Ihren Urlaub.

Senden sie Ihre Anfrage an

info@gasthaustraunstein.at

Wir freuen uns auf Sie.

Tipp: Unser Haus ist vollkommen barrierefrei, zertifiziert nach TÜV Austria.



Feiern Sie Ihr Fest bei uns!

Ob Muttertag, Erstkommunion, Familienfeiern, Taufen, Geburtstage,
Hochzeiten, ein gemütliches Frühstück oder Seminare und
Besprechungen in einem freundlichen Ambiente ...

Bei uns werden Sie fündig!

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch unter

+43 6243 2438

oder per Mail unter

info@gasthaustraunstein.at

zur Verfügung.



Woher kommt unser Name?



Die östlichen Ausläufer des Tennengebirges sind der Kleine und der Große Traunstein.

Da diese Berge unser „Ausblickspanorama“ sehr mächtig umrahmen, wurde unser Haus danach benannt.

Gasthaus Traunstein und Social Media

Besuchen Sie uns auch auf facebook und instagram und erfahren Sie immer die tollsten Neuigkeiten.



Zum süßen Abschluss ...

hausgemachter Apfelstrudel

wahlweise	ohne Schlagobers	€ 4,10
	mit Schlagobers	€ 4,60
	mit Vanillesoße	€ 5,70
	mit Vanilleeis	€ 5,70

Topfenstrudel

wahlweise	ohne Schlagobers	€ 4,10
	mit Schlagobers	€ 4,60
	mit Vanillesoße	€ 5,70
	mit Vanilleeis	€ 5,70

hausgemachter

Schokokuchen	€ 7,10
mit einer Kugel Vanilleeis	
Schokosauce und Schlagobers	



Germknödel

wahlweise	mit Mohn und Butter	€ 9,50
	mit Vanillesauce und Mohn	€ 10,50

hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus

€ 10,30

1 Tasse Verlängerter

mit einem kleinem Stück Apfelstrudel mit Schlag	€ 5,60
mit einem kleinem Stück Topfenstrudel mit Schlag	€ 5,60
mit 1 Kugel Vanilleeis mit Schlag	€ 4,70

... Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im Restaurant- und Terrassenbereich nicht gestattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

... Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren MitarbeiterInnen!

Die 14 Allergene
Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

B KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

C EIER VON GEFÜGEL UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

D FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (AUSSER FISCHGELATINE)

E ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

F SOJABOHNEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

G MILCH VON SÄUGETIEREN UND MILCHERZEUGNISSE (INKLUSIVE LAKTOSE)

H SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

L SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

M SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

N SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

O SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

P LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

R WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCHE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

... Falls Sie eine Konsumationsrechnung benötigen, bitte diese an der Bar abholen.

Vielen Dank!

Alkoholfreie Getränke



Cola, Fanta, Sprite, Spezi - Flasche 0,33l	€ 3,50
Cola, Fanta, Sprite, Spezi - 0,5l	€ 4,90
Almdudler - Flasche 0,33l	€ 3,50
Nestea Pfirsich Eistee - Flasche 0,33l	€ 3,50
Gasteiner Tafelmineralwasser - 0,33l prickelnd / still	€ 2,90
Soda / Zitrone - 0,25l	€ 2,20
Soda / Zitrone - 0,5l	€ 3,60

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,25l € 3,30

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,3l € 3,00
mit Leitungswasser

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,5l € 4,20
mit Leitungswasser

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,25l € 3,00
mit Sodawasser gespritzt

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,5l € 4,50
mit Sodawasser gespritzt

Diverse Rauchsäfte - 0,2l € 3,30
Marille, Erdbeere, Multivitamin, Mango, Johannisbeere

mit Sodawasser gespritzt - 0,5l € 1,20
mit Leitungswasser gespritzt - 0,5l € 0,90

Bierspezialitäten

Kaiser Bier vom Fass - 0,3l	€ 4,40
Kaiser Bier vom Fass - 0,5l	€ 5,20
Kaiser Sportradler vom Fass - 0,3l	€ 4,50
Kaiser Sportradler vom Fass - 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier vom Fass - 0,3l	€ 4,50
Edelweiss Hefebier vom Fass - 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier dunkel - 0,5l	€ 5,40
Dunkles Bier (Doppelmalz) - 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier Alkoholfrei - 0,5l	€ 5,40
Gösser Naturgold Alkoholfrei - 0,5l	€ 5,40
Gösser Kracherl „Alkoholfrei“ - 0,33l	€ 4,50

Spritzer

Weiss / Rot Wein gespritzt - 0,25l	€ 3,40
Weiss / Rot Wein gespritzt - 0,50l	€ 6,80
Weiss / Rot Wein gespritzt süß - 0,25l	€ 3,70
Weiss / Rot Wein gespritzt süß - 0,50l	€ 7,40
Aperolspritz - 0,25l	€ 5,20
Hugo - 0,25l	€ 5,20
Alpsider - 0,2l	€ 4,90

Fragen Sie nach unserer Weinkarte!

Veranstaltungen 2025 in und um Abtenau

- Jänner 05. Jänner – traditioneller Perchtenlauf in Abtenau
10. Jänner – Schlittenhunderennen auf der Postalm
- Februar 13. Feb. – Sumsi Rennen Sonnleiten
23. Feb. – Faschingsumzug
- Mai 01. Mai – Maibaumaufstellen
11. Mai – Muttertag im Landhotel Gasthaus Traunstein
17. Mai – Sommerfest der freiwilligen Feuerwehr Voglau
18. Mai – Erstkommunion in Abtenau
24. Mai – Firmung in Abtenau
-
- Juni 14. Juni – Sommerfest der freiwilligen Feuerwehr Abtenau
21. Juni – Berge in Flammen – Sonnwendfeuer
- September Bauernherbst mit verschiedenen Veranstaltungen
07. Sept. – Lammertaler HeuART-Fest in Annaberg-Lungötz
05.-07.Sept. – Volkswagen-Klassiker auf der Postalm
- Oktober 06.Oktober – „Liachtbratlmontag“ auf der Postalm
- Dezember Abtenauer Advent mit verschiedenen Veranstaltungen

Jetzt schon an den Sommer denken ...



Mama, ich kann das schon alleine!
Spass und Action für die (nicht mehr ganz so) Kleinen am Erlebnisspielplatz mit Niederseilgarten und bei der Minigolfanlage .



Gemütlich rauf und rasant herunter ...
Mit der Karkogel Kombibahn und der Sommerrodelbahn



Geführte Wanderungen und Spaziergänge
Für jeden Fitnessstyp unter den Naturliebhabern ist etwas dabei.



Sommer, Sonne, Sonnenschein – Erfrischung gefällig?
Die bekommen Sie – direkt im Ort: im Erlebnisbad Abtenau!



Lust auf „etwas Anderes“?
Outdoor-Action ist bei Tuben, Raften oder Canyoning garantiert



TennengauCard –
viele Ermäßigungen, Rabatte und Zusatzleistungen

Cappuccino & Co

Tasse Kaffee	€ 3,50
Haferlkaffee	€ 3,70
Kleiner Brauner	€ 3,10
Grober Brauner	€ 4,30
Cafe Latte	€ 4,20
Espresso mit viel Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,70
Verlängerter mit Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,90
Verlängerter mit Schlag	
Cappuccino „Special“	€ 3,90
Verlängerter mit einem Schuss Schokolade	



1 Tasse Verlängerter	
mit einem kleinem Stück Apfelstrudel mit Schlag	€ 5,60
mit einem kleinem Stück Topfenstrudel mit Schlag	€ 5,60
mit 1 Kugel Vanilleeis mit Schlag	€ 4,70



Punsch, Heißes und Gehaltvolles

Diverse Teesorten (Schwarztee, Grüner, Früchte, Pfefferminz, Kamille, Kräuter, Ingwer)	€ 3,50
Heiße Schokolade ohne Schlag	€ 3,80
Heiße Schokolade / Schlag	€ 4,20
Kinderpunsch	€ 3,50
Hollerpunsch	€ 3,50
geistiger Punsch mit 4 cl Rum	€ 5,20
Schwarzer Tee mit Rum	€ 4,90
Jagatee	€ 5,20
Glühwein	€ 4,50
Glühmost	€ 4,20

Schnäpse

Bauernobstler - 2 cl	€ 2,80
Zwetschkenschnaps - 2cl	€ 3,00
Marillenschnaps - 2cl	€ 3,10
Williamsschnaps - 2cl	€ 3,10
Apfelbrand - 2cl	€ 3,10



Haselnußschnaps - 2cl	€ 3,30
Höllengeist Kräuterschnaps mit 56% - 2cl	€ 3,20
Jägermeister - 2 cl	€ 3,10
Underberg in der Flasche - 2cl	€ 3,10

Liköre

Amaretto - 2cl	€ 3,20
Bailys Whisky Cream - 2cl	€ 3,20
Zirbe - 2cl	€ 3,10